

令和8年度



「長寿をたのしもう」のご案内

～ お近くの会場へ足を運んでみませんか？ みんなで楽しいひと時を過ごしましょう!! ～

体操と演芸を楽しみながら、お茶とお菓子でおしゃべりに花を咲かせましょう♪

参加ご希望の会場を選んで、開催日の1週間前までに担当へお申込みください♪

会場① 10月6日（火）午後2時～3時30分 生田出張所大会議室 （多摩区生田7-16-1） 健美体操 & シャンソン 【申込先】 大野（おおの）電話 543-8103	会場⑥ 10月28日（水）午後2時～3時30分 長沢自治会館 （多摩区长沢4-10-5） 健康体操&プリズム・フルートアンサンブル 【申込先】 米山（よねやま）電話 977-1987
会場② 10月8日（木）午後1時50分～3時30分 土淵倶楽部 （多摩区生田1-10-18） 健康体操&歌とバンド（CMBミタバンド） 歌と体操（はぐるまの会） 【申込先】 太田（おおた）電話 944-3509	会場⑦ 10月30日（金）午後2時～3時30分 錦ヶ丘老人いこいの家 （多摩区栗谷3-28-2） 健康体操&マジック 【申込先】 篠崎（しのざき）電話 932-1266
会場③ 10月14日（水）午後1時50分～3時30分 東生田会館 （多摩区枳形3-3-17） 健美体操&歌とバンド（CMBミタバンド） トウンチャイム※ハンドベル（KFJ多摩） 【申込先】 根津（ねづ）電話 933-2086	会場⑧ 10月31日（土）午後2時～3時30分 南生田中学校 （多摩区南生田3-4-1） 健美体操&おもしろ手作り楽器演奏 【申込先】 佐野（さの）電話 954-0601
会場④ 10月15日（木）午後2時～3時30分 西三田団地集会所 （多摩区三田4-3-3） 健康体操 & シャンソン 【申込先】 石田（いしだ）電話 932-5634	受付開始は午後1時30分からです♪ 皆様のご参加をお待ちしております♪
会場⑤ 10月24日（土）午後2時～3時30分 大作自治会公民館 （多摩区西生田2-2-19） 健康体操 & トライアングル・歌と演奏 【申込先】 岡田（おかだ）電話 955-0816	【主催】 生田地区社会福祉協議会 担当 高齢者・障がい者福祉部 TEL 044(935)5500 