

# 第13回

さまざまなスポーツを気軽に体験できるイベントです!

# 多摩区スポーツフェスタ

令和8年3月8日(日)

9時30分～16時(開場:9時15分)

会場:川崎市多摩スポーツセンター及び周辺施設

当日自由参加

【一部種目は申込制】

無料巡回バス  
を運行します。

時刻表・駐車場所  
の詳細は、裏面を  
ご覧ください。



## オープニングアトラクション & ダブルダッチ体験



REG☆STYLE



GIANTS ACADEMY

ジャイアンツアカデミー  
指導スタッフによる

野球教室



©KAWASAKI FRONTALE

フロンターレデザインの  
キックターゲットに挑戦!

サッカーアトラクション



中野島総合型スポーツ  
クラブ「ビルネ」による

走り方教室



中野島総合型スポーツ  
クラブ「ビルネ」による

フロアボール体験

©川崎市フロアボール協会



川崎新田  
ボクシングジムによる

ボクシングエクササイズ



日本モルック協会  
による

モルック体験

## 多摩区スポーツフェスタ実施種目とタイムスケジュール

		10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時
大体育室	半面A		バドミントン体験 (小学生以上)			卓球体験 (3歳以上)		
	半面B	開会式 オープニング アトラクション	ダブルダッチ体験	ダブルダッチ体験		ユニカール体験 (小学生以上)		みんなでエ アロビクス (小学生以上)
トレーニング室			モルック体験 (4歳以上)		ニュースポーツ体験 (小学生以上)	フロアボール体験 (小学生以上)		開会式
小体育室			親子でフラダンス (小学生以上)(募集25名50名)	楽しいフラダンス (中学生以上)(募集40名)		ボクシングエクササイズ (小学生以上)		
第1武道室			スポーツワエルネス軟体体験			サッカーアトラクション		
第2武道室			ちょきん(貯筋)運動 (中学生以上)(募集40名)	床パレエ (小学生以上)(募集30名)		骨盤ヨガストレッチ (中学生以上)(募集40名)		
アーチェリー練習場			アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)	アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)	アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)	アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)	アーチェリー体験教室 (小学生以上)(募集10名)	
温水プール	2レーン		水泳教室 (5~6歳(年中・年長))(募集8名)	水泳教室 (小学生)(募集8名)	水泳教室 (小学生)(募集8名)	水泳教室 (小学生)(募集8名)		
	4レーン			一般開放 (募集56名) ※無料受付14時				
野球場					野球体験教室(親子・未経験者誰でも参加可能) (上原100名、南天特、南管中学校体育館)		野球教室(※) (小学生以上)(募集100名、南天特、南管中学校体育館)	
南管中学校校庭			走り方教室 (小学生)(募集50名、南天特、南管中学校体育館)					

の種目は申込み制です。  
申込方法は、裏面をご覧ください。

※種目や実施内容、時間に変更が生じる場合があります。  
※14時半からの野球教室の参加者は多摩区少年野球連盟を通じて募集しています。  
※申込制種目が定員に達していない場合は、当日申込無しで参加いただけます。(水泳教室を除く)

主催:多摩区スポーツフェスタ実行委員会(多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員  
連絡協議会・多摩区子ども会連合会ほか)・多摩区役所・川崎市多摩スポーツセンター  
共催:NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネ 協力:多摩区町会連合会



スポーツのまち  
かわさき

# 運動不足の解消や新しいスポーツを始める きっかけづくりとしてぜひ参加してみてください。

## 申込制種目の 申込みのご案内

右記の二次元コードまたはURLからWeb  
フォームにアクセスしてお申し込みください。



- 申込フォーム: <https://logoform.jp/f/t4AJu>
- 期間: 2月25日17時締切り
- 対象: 多摩区に在住・在勤・在学の方
- 定員: 申込フォームまたは多摩区スポーツフェスタのホームページで、種目ごとの定員をご確認ください。応募多数の場合は抽選します。抽選の結果は、2月27日までに申込者全員にメールにてご連絡します。

## ホームページ・ お問い合わせ

- 多摩区スポーツフェスタ実行委員会事務局  
多摩区役所地域振興課 電話044-935-3133



- 川崎市多摩スポーツセンター 電話044-946-6030  
ホームページ: <https://www.tama-sports.net>

## 参加される方へ お願い

- 運動に適した服装でお越しいただくほか、各種目に必要な用具等をご持参ください。  
 (屋内施設: 体育館シューズ(ノンマーキングシューズ)  
 温水プール: 水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル(必要な方)など  
 トレーニング室: タオル・体育館シューズ(ノンマーキングシューズ)・着替(必要な方)  
 アーチERY練習場: 体育館シューズ(ノンマーキングシューズ))
- 更衣室を含む各体育施設内での飲食はできません。飲食はスポーツセンター2階ラウンジをご利用ください。ゴミは必ずお持ち帰りください。なお、水分補給用のドリンクは蓋つきのものに限りま。
- 施設内及び施設周辺は禁煙です。
- 会場は、駐車場・駐輪場の数に限りがありますので、できる限り公共交通機関や無料巡回バスをご利用ください。
- 多摩区役所および協力団体のイベント広報等のため、写真等の撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 川崎市多摩スポーツセンター 交通のご案内

- 住所: 多摩区菅北浦4-12-5
- JR南武線稲田堤駅・京王相模原線京王稲田堤駅・小田急線読売ランド前駅から、徒歩20分
- 小田急バス(読05)、城下バス停または読売ランド前駅バス停から、南菅中学校下車、徒歩1分

## 指導・協力団体のご紹介

多摩区スポーツ推進委員会・多摩区青少年指導員連絡協議会・多摩区子ども会連合会・NPO法人中野島総合型スポーツクラブビルネー・一般社団法人日本モルック協会・(株)読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー・(株)川崎フロンターレ・川崎新田ボクシングジム・REG☆STYLE・川崎市多摩スポーツセンタースポーツ教室等講師の皆様・川崎市立南菅中学校・川崎市立南菅小学校  
※ 当日の指導者など予定が変更する場合があります。

## 会場のご案内



## 無料巡回バスのご案内

(定員28名)

開催当日限定で運行します。

各バス停の停車位置は、多摩区スポーツフェスタのホームページでご確認ください。



多摩スポーツセンター	寺尾台第1公園前	寺尾台第3公園前	生田6丁目	生田駅入口	生田山の手会館前	生田土浜公園前	中野島郵便局前	中野島駅前	新多摩川ハイム	中野島サミット前	中野島郵便局前	オートバックス際	塚戸バス停北側	JR稲田堤駅入口	城下	多摩スポーツセンター
8:25	8:29	8:30	8:32	8:34	8:35	8:36	8:40	8:42	8:44	8:46	8:49	8:52	8:53	8:54	8:55	9:15
9:25	9:29	9:30	9:32	9:34	9:35	9:36	9:40	9:42	9:44	9:46	9:49	9:52	9:53	9:54	9:55	10:15
10:25	10:29	10:30	10:32	10:34	10:35	10:36	10:40	10:42	10:44	10:46	10:49	10:52	10:53	10:54	10:55	11:15
11:45	11:49	11:50	11:52	11:54	11:55	11:56	12:00	12:02	12:04	12:06	12:09	12:12	12:13	12:14	12:15	12:35
12:45	12:49	12:50	12:52	12:54	12:55	12:56	13:00	13:02	13:04	13:06	13:09	13:12	13:13	13:14	13:15	13:35
14:45	14:49	14:50	14:52	14:54	14:55	14:56	15:00	15:02	15:04	15:06	15:09	15:12	15:13	15:14	15:15	15:35
15:45	15:49	15:50	15:52	15:54	15:55	15:56	16:00	16:02	16:04	16:06	16:09	16:12	16:13	16:14	16:15	16:35