

# 地元のクラブに入会しませんか？

## 老人クラブとは

～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

## 活動の目的

- (1)仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、  
**生活を豊かにする楽しい活動**を行うとともに、
- (2)その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、  
**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、
- (3)明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

## 会員

会員は、概ね60歳以上の方を対象(60歳未満の方の参加も受け付けています。)

## 運営

- ・日常的に声をかけ合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。
- ・各クラブで、会則を定め、役員・活動計画・予算等、会員本意の自主的かつ民主的な運営をしています。
- ・クラブ活動の財源は、会員の会費によってまかなうことを基本とします。

## 活動の内容

健康づくり活動：ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、体力測定、ベタンク、歩こう会、いきいきクラブ体操、旅行会、演芸会、カラオケ、誕生会、その他  
 地域活動：友愛活動、清掃美化活動、その他  
 (詳細は、各区・地区のクラブ役員へお問い合わせください。)

## 老人クラブ連合会とは

小地域ごとの老人クラブ(単位クラブ)を核に、9区・地区の連合会から、「川崎市老人クラブ連合会」を組織しています。

# たのしい 地元のクラブへ あなたも 入会しませんか？

## 多摩川クラブ川崎 会員募集

## 入会申込書

令和 年 月 日

単位クラブ名 \_\_\_\_\_

会 長 \_\_\_\_\_ 様

氏 名	生年月日	年齢	住 所	電 話
男 女	昭和 年 月 日		区	-
男 女	昭和 年 月 日		区	-

この印刷物は、  
共同基金配分金により  
発行しています



公益財団法人  
川崎市老人クラブ連合会

# なかまと楽しいクラブ活動

## 健康づくりの推進

盆踊り大会旅行



趣味の作品展



健康ウォーキング



市老連ペタンク選抜大会



体力測定



市老連グラウンド・ゴルフ選抜大会



## 生きがい・社会活動の推進

多摩川クリーン活動



救急救命講習会



老人クラブの情報はホームページでもご覧になれます

🔍 川老連

## 入会申込方法

裏面の入会申込書に必要事項を記入して  
地元の単位クラブへ直接申し込んでください  
わからないことがございましたら  
川崎市老人クラブ連合会事務局までご連絡ください

川崎市老人クラブ連合会事務局

〒210-0834 川崎市川崎区大島1-9-6  
TEL:044-222-4543 FAX:044-245-4813  
Eメール:kawasaki-shirouren@kawarouren.or.jp