



先月は台風や豪雨で各地で災害が発生しましたが、ようやく秋らしい活動しやすい季節を迎えました。実りの秋、スポーツの秋、そして人と人との交流を深める秋です。季節の変わり目でもありますので、体調には十分お気をつけいただき、元気にお過ごしください。

さて 10 月 11 日には生田地区運動会があります。子どもからお年寄りまでそれぞれ楽しめる競技があります。また、町会対抗競技では栗谷を背負って戦っている選手にみんなで応援することで地域の絆を強める良い機会にもなります。競技への参加はもちろん、応援だけでも大歓迎です。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

また、10 月 24 日には地域の皆さまが気軽に集い、楽しく交流できる「くりやカフェ」も開催されます。ハロウィンに合わせて開催され仮装した子供たちも訪れます。お茶を飲みながらのおしゃべりや音楽を聴いたり、新しい出会いを楽しむ場として、ぜひお気軽にお立ち寄りください。皆様の参加を心よりお待ちしております。

広報部長 田平文明

役員からのご報告とお願い

宴後（うたげあと）年金議論 長き夜 薩州

*** 第 59 回生田地区運動会が行われます**

10 月 11 日（日）に生田地区運動会が下記のとおり開催されます。すべての競技に参加賞があります。どなたも奮って参加下さい。今年は近くの南生田小学校での開催です。町会対抗競技もありますので、町会を代表する選手の応援もよろしくお願いします。

日時：10 月 11 日（日）10：00～15：00（開門 9:00）
場所：南生田小学校

*** くりやカフェを開催します**

今年も秋のくりやカフェをこども文化センターのハロウィンに合わせて開催します。仮装した子供達がカフェにも次々と現れます。

尚、会場では「オカリナ」演奏、歌声喫茶を予定しています。
日時：10 月 24 日（土）13：30～ 15:30 *雨天中止
場所：須賀神社境内
飲み物：コーヒー、紅茶、抹茶、ペットボトル（お茶、麦茶）
全て 100 円

*** 市内統一美化活動への参加ありがとうございました**

9/27 日（日）に行われた市内統一美化活動へ参加していただいた皆様、ありがとうございました。台風が過ぎ去った後の落ち葉や雑草など自宅周りや公園がとてもきれいになりました。今後も町会ではクリーン作戦を 12 月、3 月に実施予定です。今回参加できなかった皆様にもぜひ参加をいただき皆で“きれいな街”栗谷を目指してまいりましょう。

*** 川崎市美化運動で表彰されました**

日ごろより 3 丁目の井田ビル前の五反田川沿いの花壇は下記の方々が整備をしてくださっています。このたびその功績が認められ川崎市の美化運動実施として表彰されましたのでお知らせします。いつもありがとうございます。

若山恒夫様、若山美恵子様
金子定男様、三井田博様
三井田京子様、星野寛様
井田やよ子様



*** クビアカツヤカミキリ駆除のお願い**

川崎市内で特定外来種である「クビアカツヤカミキリ」が初めて確認されました。

クビアカツヤカミキリは人体には直接危害を加えることはありませんが、幼虫は主にサクラ、ウメ、モモなどの樹木内部を食害し枯死させる恐れがあるので、繁殖を初期段階で阻止することが重要です。

川崎市では下記のように呼び掛けています。“みなさんの発見が川崎の緑を守る力になります。見つけた場合にはその場で踏みつぶすなど速やかに駆除するようお願いいたします。”

皆さまのご協力をお願いします。

川崎市のホームページ



クビアカツヤカミキリ



*** 敬老の日のお祝いをお配りしました**

毎年恒例の敬老のお祝いを登録いただいている 77 歳以上のお年寄りにお配りしました。登録者 200 名（175 世帯）となりました。

尚、麻生区、多摩区は全国的にも長寿の方が多いのですが、町会内にも今回 100 歳となられた方が 3 名おられます。本当におめでとうございます。これからも健康に気を付けていただき、ますますお元気で過ごしていただければと思います。

1 丁目 中村 加代子様 大正 15 年 8 月生
3 丁目 渡邊 静様 大正 15 年 11 月生

《錦ヶ丘老人いこいの家からのお知らせ》
ふれあいまつり
〈発表会〉11 月 5 日(木)10 時～12 時 30 分
〈作品展示期間〉10 月 29 日(木)～11 月 5 日(木)
日頃の活動の成果を発表します。地域のみなさまも、ぜひ気軽にお越しください。
錦ヶ丘老人いこいの家
市内在住 60 歳以上の方がご利用できます。
開館時間 9 時～16 時
休館 日曜、国民の祝日(敬老の日は除く)及び年末年始
電話 (044)951-0535

*** 資源回収へのご協力ありがとうございます。**

回収日は毎月第 4 土曜日です。今月は 24 日（土）です。

荒天（台風、雪、2mm/時間の雨など）の場合に中止になります。**中止の場合、また実施が危ぶまれる場合は中止か実施かをホームページでお知らせします。**尚、資源が回収されなかった場合は一旦引き取っていただき、次の機会に出していただくようお願いします。

朝 8 時までにお出し下さい。
回収物は新聞・雑誌・段ボールです。
古着は回収されないのご注意ください。

<注意>

- ・ハードカバーの本やビニールカバーの本は回収しないので、表紙を取り除いて中身を雑誌として出してください。
- ・段ボールは必ず十字にひもで縛って下さい。縛らずに段ボール箱に入れるのは NG！
- ・新聞紙のチラシは分けずに新聞紙と一緒に紐で縛って下さい
- ・資源ごみ出す際は、歩道や道路にはみ出さないように配慮をお願いします。

<8 月の実績> ()内昨年同月比
合計 4,250kg(-1610)
内訳 新聞 740kg(-230) 雑誌 1,030kg(+470)
段ボール 2,480kg (-1850)





三心会便り 令和8年10月号

令和8年9月度活動実績及び10月度活動予定は以下の通りです。

9月度活動実績

1. 6日(日) 10時より例会を開催しました 演芸大会にむけて「365歩のマーチ」練習を実施
2. 18日(金) 生田老連会長会議 10時～ 生田出張所会議室にて
3. 20日(日) 誕生会、長寿を祝う会開催 会員に紅白饅頭を贈呈 演芸大会に備え「365歩のマーチ」練習を実施
4. 27日(日) 川崎市老連主催の社会奉仕の日に参加
5. 28日(月) 区老連演芸大会 10時30分～多摩市民館大ホール 唄や舞踊、フラダンス、フォークダンス等36演目を披露され三心会はコーラス(365歩のマーチ)と踊り(花笠音頭)で出演し日頃の練習の成果を発揮し拍手喝采を浴びました。
6. 30日(水)～10月2日(金) 市老連グランドゴルフとふれあいの旅

10月度活動予定

1. 4日(日) 例会開催 10時～
2. 7日(水) 生田地区ペタング大会 9時～ 三田第四公園にて
3. 8日(木) 多摩川クリーン作戦 多摩川河川敷 2名参加
4. 9日(金)～14日(水) 趣味の作品展開催生田地区 68作品 展示
5. 15日(木) グランドゴルフ大会 9時～ 稲田多摩川公園にて
6. 17日(土) 多摩区民祭 生田緑地にて 10時～
7. 18日(日) 誕生会 10時～
8. 26日(月) 生田老連地区長会議 生田出張所
9. 30日(金) 多摩区老連スポーツ大会 9時～稲田多摩川公園にて

三心会は新規加入の方を常時受け付けております。ご加入をお待ちしております。

加入資格 原則として栗谷在住で60歳以上の方、会費 年額1,200円
連絡先 第一三心会 高橋 政嘉 080-3392-5481

追記 三心会ではゲートボールを須賀神社下のグランドで週3回(月・水・金)午前中実施しております。健康長寿のため足・腰を鍛えませんか。用具は全て揃えてご参加をお待ちしております。
連絡先：044-953-8895 ゲートボール部長 川名 保治

「心を満たす」子育てメソッド (16)

「愛情」と「信頼」は何が違うのか

子育てでは、「子どもに愛情をたっぷり注ぐことが大切」とよく言われます。もちろん、愛情は親子関係の土台です。しかし、「愛情を注いでいるから、信頼関係もできている」と思い込んでしまうことがあります。実は、愛情と信頼は似ているようで、役割が違います。

愛情とは、「あなたのことが大切」「あなたを守りたい」という親の気持ちです。子どものためを思って、先回りして手を出したり、失敗しないように助けたりすることも、愛情から生まれます。しかし、親が何でもやってあげてしまうと、子どもは「自分ではできない」と感じ、自分で考えたり挑戦したりする機会を失ってしまうことがあります。

一方、信頼とは、「あなたなら大丈夫」と、子どもの力を信じて任せることです。例えば、子どもが何かに挑戦しようとしている時、「危ないからやめなさい」と止めるのではなく、「どうしたらできそう?」と一緒に考える。失敗した時も、「だから言ったでしょう」と責めるのではなく、「やってみたね。次はどうしてみようか」と声をかける。そこには、子ども自身が考え、選び、成長していく力を信じる姿勢があります。

そして、信頼関係は、特別なことをすることで生まれるものではありません。日頃の何気ない雑談や会話の積み重ねから、少しずつ育っていきます。「今日、学校どうだった?」と聞いて終わるのではなく、「今日こんなことがあったよ」と親自身のことを話してみる。そんな何気ないやりとりの中で、「自分の話を聞いてもらえる」「何でも話していい」と感じるのが、信頼関係の土台になります。

親が子どもを信頼すると、子どもは「自分は大丈夫」「やってみてもいい」と思えるようになります。そして、自分で考えて行動する経験が、自信や自己肯定感につながっていきます。

大切なのは、愛情を減らすことではありません。愛情を土台にして、日頃の会話を重ねながら、少しずつ子どもに任せていくことです。

「大好きだから何でもしてあげる」から、
「大好きだから、あなたの力を信じて任せる」へ。

子どもが安心して自分の人生を歩んでいくためには、親からの愛情だけでなく、「自分は信じてもらえている」という実感が必要なのです。
3丁目担当理事 清川洋美

《錦ヶ丘こども文化センターからのご案内》

10月の行事

- 5日(月) 11:00～11:30
～いこいの家合同避難訓練～(どなたでも)
- 8日(木) 15:30～17:00 ～おもしろサイエンス～
「ひこうせんマグナス」(乳幼児親子・小学生・中高生)
- 13日(火) 10:30～12:30(雨天決行)
～多摩区第2グループ(三田・錦ヶ丘)合同事業「オンラインボッチャで対戦しよう」～(小学生・中高生)
※申込期間: 9/28～10/7 まで
- 16日(金) 10:00～11:30～プラチナディスコ～(どなたでも)
※事前申込制です。参加を希望される場合は人数把握のため、10/15 までにお申込みください。
- 20日(火) 15:00～16:00
～お楽しみタイム～「ハロウィンカチューシャ工作」(どなたでも)
- 20日(火) 15:00～16:00 ～子ども運営会議～(小学生)
- 21日(水) 16:00～17:00
～スポーツデー卓球～「館長と卓球対決をしよう」(小学生・中高生)
- 24日(土) 14:00～16:00(13:30 受付開始)
～こ文 de ハロウィン～(乳幼児親子・小学生・中高生)
※申込期間: 10/1～10/14 まで ※費用: なし
- 26日(月) 10:30～11:30
～ちびっこランド～「ハロウィンカチューシャ工作」(乳幼児親子)
- 31日(土) 10:00～11:00 「呼吸体操」(どなたでも)
※事前申込制です。参加を希望される場合は人数把握のため、10/30 までにお申込みください。

★おもちゃ病院★ 毎月第2土曜日 10:00～13:00

お問い合わせ: 錦ヶ丘こども文化センター

Tel/Fax 044-955-6232

*福祉部からのお知らせ

- 認知症サポーターロバ隊長づくり -チクチク栗谷-
10/14 13:30～15:00 栗谷町会会館 1F 会議室
*飲み物持参。見学、おしゃべりだけでも OK です。
*11月からは第3水曜日に変更します。
- モルック体験
毎月第三金曜日(10/16) 13:30～ 町会会館 2 階
*飲み物持参。見学、おしゃべりだけでも OK です。

*婦人部からのお知らせ

婦人部では2年続けた『スワッグ』作りを今年は少し可愛らしくハーフムーンの型に作ることにしました。

鮮やかな緑の木々に松ぼっくりなどを飾り、クリスマスらしくリボンでまとめます。我が家自慢の『スワッグ』ぜひ一緒に作りましょう。ご参加お待ちしております。

日時: 12月6日(日)午後1時～

場所: 栗谷町会会館 2 階

参加費: 1,500 円

講師: 奥田草風(栗谷在住)

申込み: 婦人部長 岸 佳代子

(Tel 955-1188)

部員の方は各班長まで

べ切: 10月25日(日)



♣この機会に婦人部の活動に興味のある方もどうぞお気軽にご参加ください。