



皆様、こんにちは。暑さの名残を感じながらも、朝夕には涼しい風が吹き、秋の深まりを実感する季節となりました。やっと外に出て活動しようと思える時期になりました。秋といえば「スポーツの秋」、先月もご案内しましたが今年も町会対抗の生田地区運動会が開催されます。競技に出場される方はもちろん、応援だけの参加でも大歓迎です。地域のつながりを強める良い機会ですので、ぜひご家族やご友人とお誘い合わせの上ご参加ください。

また、来月24日には「栗谷町会自主防災訓練」が予定されています。近年、地震や台風など自然災害が各地で頻発しており、日頃の備えの大切さが強く求められています。いざという時に慌てず行動できるよう、訓練での経験は必ず役立ちます。消火器の使い方やAEDの使い方など普段なかなか体験できない内容です。大人の方はもちろん、お子さまにも貴重な学びの機会となりますので、参加をお願いいたします。

広報担当 田平文明

役員からのご報告とお願い

*第58回生田地区運動会が行われます

10月12日(日)に生田地区運動会が下記のとおり開催されます。すべての競技に参加賞があります。どなたも奮って参加下さい。

日時：10月12日(日) 10:00~15:00 (開門9:00)

場所：三田小学校

◇当日自由参加競技：参加費無料

<未就学児> 宝さがし、玉入れ

<小学生>

徒競走、親子でダッシュ(親・子(小学1~3年生))

なかよし親子(親・子(小学4~6年生))

パン食い競争(小学1~6年生、受付で配布の整理券要)

<中学生以上>

生田大障害、むかで競争(男女問わず6人1組)

ショッピングレース(20歳以上)

◇町会対抗競技：町会選抜

男女混合リレー、大跳び、玉入れ

*くりやカフェを開催します

今年も秋のくりやカフェにこども文化センターのハロウィンがやってきます。仮装した子供達がカフェにも次々と現れます(14時20分から50分ごろ)。どうぞ可愛い姿を見て、楽しんでください。

尚、会場では「オカリナ」演奏を披露していただきます。

それに合わせてみんなで合唱しましょう。

日時：10月26日(日) 13:30~ 15:30

場所：須賀神社境内

飲み物：お汁粉、コーヒー(アイス、ホット)、抹茶、麦茶(全て100円)

*栗谷町会自主防災訓練の実施

今年も自主防災訓練を下記のとおり実施します。いつ身近で大きな災害が起きても不思議ではない中、日頃の備えが重要になります。多摩消防署、日本赤十字、地元の消防団に協力をいただき実施します。災害時に自分を守る、家族を守るための訓練です。一人でも多くの方に参加していただきたく、よろしく願います。

日時 11月24日(月)

9時30分~ (自主防災組織訓練 9:00~)

場所 須賀神社 下広場

内容 給食訓練、消火訓練、心肺蘇生訓練、救護訓練 他

*詳細は11月号でお知らせします。

*第48回多摩区民祭~この指とまれ2025~開催のお知らせ

日時 10月18日(土) 9:30~ 15:00 (雨天実施、荒天中止)

場所 生田緑地中央広場周辺

主催 多摩区民祭実行委員会

内容 舞台、出店、お菓子の配布(小学生以下)など

*栗谷囃子も出演します。(13時25~35分予定)

懸崖(けんがい)の菊枯れてなほ増す薫り 薩州

*婦人部だより

婦人部旅行の報告

9月11日に18名で甲府へぶどう狩りに行ってきました。バスの中ではガイドさんの芸人並みトークに車中は笑いが絶えず、ぶどう園では「わあーおいしそう」の声の中、各自で摘み取った瑞々しく甘〜いシャインマスカットをお土産にしました。

昇仙峡では影絵美術館見学後は涼しい川のほとりをお喋りしながら散歩し楽しい一日となりました。

いざ!!という時のためにも気軽に声をかけ合えるご近所付き合いを大切にしていきたいと改めて思えた旅でした。



スワッグ作りの参加募集について

今回婦人部では昨年好評でした「スワッグ」作りをクリスマスに向けて下記のとおり計画いたしました。材料の準備のため事前申し込みをお願いします。

日時：12月7日(日) 午後1:00~

場所：栗谷町会会館 2F

参加費：1500円

講師：奥田草鳳先生(栗谷ご在住)

申し込み〆切：10月25日(土)

申し込み：婦人部長 岸佳代子 044(955)1188

部員の方は各班長まで

★このように婦人部ではこれからも役に立ち楽しい企画を計画していきます。この機会に入会希望の方、問い合わせは岸佳代子まで連絡下さい。



*資源回収へのご協力ありがとうございます。

回収日は毎月第4土曜日です。今月は25日(土)です。

朝8時までにお出し下さい。

回収物は新聞・雑誌・段ボールです。

古着は回収されないのをご注意ください。

<注意>

・ハードカバーの本やビニールカバーの本は回収しないので、表紙を取り除いて中身を雑誌として出してください。

・段ボールは必ず十字にひもで縛って下さい。

縛らずに段ボール箱に入れるのはNG!

・新聞紙のチラシは分けずに新聞紙と一緒に紐で縛って下さい

<8月の実績> ()内昨年同月比

合計 5,860kg(-460)

内訳 新聞 970kg(-390) 雑誌 560kg(-520)

段ボール 4,330kg(+450)



* 錦ヶ丘いこいの家からのお知らせ

下記の日程で「まちの保健室」を開催いたします。
血管年齢・骨チェック・物忘れチェック等ができます。
日時：令和7年11月5日（水）午後1時30分～午後3時
場所：錦ヶ丘いこいの家

申込：不要
参加費：無料

※どなたでも参加できます。

但し時間によっては、すべての項目ができないこともあります。ご了承ください。

問合せ先：多摩区社会福祉協議会 TEL044-935-5500
錦ヶ丘いこいの家 TEL044-951-0535

くりの「わ」からのお知らせ

10月のくりの「わ」は箏の演奏をお願い致しました。秋のひと時、お茶とお菓子を頂きながら箏の演奏を楽しみましょう。演奏して下さる方は南生田にお住いで、琴の演奏のボランティアをなさっていらっしゃる方です。演奏を聴いたり琴に併せて一緒に合唱を楽しみましょう。

◎転倒予防体操…講師 橋詰紀美子先生

◎箏の演奏……演奏 中川 梢先生

演奏曲目 六段・春の姿・アメイジンググレイス・民謡メドレー他

合唱伴奏 赤とんぼ・里の秋・村祭り・紅葉他

◎日時…10月17日（金）午後1時半～3時半。

◎場所…栗谷町会会館2階ホール

橋詰先生の転倒予防体操は、筋肉や骨のことをお話ししながら相応しい体操を教えて頂いております。

又、先月は「結」ケアセンターいくたの施設長「宮地敏広」氏から「突然介護になってもこれを押さえておけば焦らない」をテーマに話して頂きました。先延ばしにしないでその都度考えることが必要と思いました。色々な事例を話して頂き勉強になりました。

「くりの「わ」」は参加費無料です。どなた様も参加できます。どうぞお誘い併せて参加下るよう。お待ちしております。町会福祉部くりのわ担当 渡辺

三心会便り 令和7年10月号

令和7年9月度活動実績及び10月度活動予定は以下の通りです。

9月度活動実績

- 7日（日）例会を10時開催し、コーラスの練習しました
- 16日（火）生田老連会長会議 11時よりいきいき体操実施
- 17日（水）生田老連主催ベタング大会 三田第4公園にて6名参加
- 20日（土）社会奉仕の日 錦ヶ丘南公園清掃 5名参加
- 21日（日）誕生会及び長寿を祝う会同時開催 紅白饅頭会員全員に配布。誕生者に赤飯贈呈 喜寿2名、米寿2名に祝金贈呈
ビンゴゲームを楽しみ全員に参加賞等を贈呈
- 22日（月）区老連主催演芸大会10時30分開始 多摩市民館にて踊り6名とコーラス15名で参加し練習の成果を発表

10月度活動予定

- 5日（日）例会を10時より開催予定
- 8日（水）市老連主催多摩川クリーン活動 2名参加予定
- 10日（金）生田老連主催 日帰りバス旅行 前橋等 3名参加
- 16日（木）区老連主催グランドゴルフ大会稲田多摩公園 33名参加
- 18日（土）～22日（水）趣味の作品展 多摩市民館にて
- 19日（日）誕生会開催 10時～
- 20日（月）生田地区会長会議 生田出張所 会議室
- 31日（金）多摩区老連ベタング大会 9時～ 3名参加

三心会は新規加入の方を常時受け付けております。ご加入をお待ちしております。

加入資格 原則として栗谷在住で60歳以上の方、会費 年額1,200円

連絡先 第一三心会 高橋 政嘉 080-3392-5481

第二三心会 山田 雅子 090-8003-0868

「心を満たす」子育てメソッド（12）

子どもを育てる『7つの原則』の第5原則は「どうすれば子どもが良くなるかではなく、「楽しくなるか」です

大切にしているのは、「子どもをどう良くするか」ではなく、「子どもがどうしたら楽しいと感じられるか」という視点です。親はつい「成績を上げてほしい」「しっかりしてほしい」と願うあまり、「早くやりなさい」「ちゃんとしなさいやダメ」と指示や命令を重ねてしまいがちです。しかしそれは子どもにとってプレッシャーとなり、意欲や自信を奪ってしまうことがあります。一方で、「楽しい」と感じる関わり方をすれば、子どもは自ら行動し、続ける力が自然に育ちます。たとえば勉強なら、「宿題しなさい」ではなく「今日はどの問題からやってみる？」と選ばせたり、「終わったら一緒に丸つけしよう」と声をかけたりすると、遊びの延長のように学習できます。スポーツでも「勝ち負け」だけに注目せず、「今日はどれだけ楽しめた？」と聞くだけで、のびのびと力を発揮できます。

さらに、子どもの短所に見える部分を長所にひっくり返して見ることも大切です。例えば、飽きっぽい子は「幅広い経験ができる子」、意地っ張りで頑固な子は「意思が強い子」、自分の意見がない子は「人に合わせるのが上手な子」、責任感がない子は「ストレスがたまりにくい子」と捉えられます。このようにプラスの側面から見れば、今まで欠点に思えたことが、その子の個性や才能として輝き始めます。

子どもの才能や能力を伸ばす親の特徴の一つは、まさにこの「見方」です。短所を否定するのではなく、「面白いね」「その良さを活かせる場面があるよ」と受けとめることで、子どもは自分に自信を持ち、楽しさの中で力を伸ばしていきます。

そして忘れてはいけないのは、親自身が「良くしなさい」と気負うのではなく、「一緒に楽しもう」と思える心を持つことです。親が楽しんでいると、その雰囲気は子どもに伝わり、親子関係もあたたかくなります。「楽しさ」を優先することで、子どもの可能性が自然に引き出されていくことを教えてくれています。次回は、第6原則「今日という日の子どもには二度と会えない」です。 3丁目担当理事 清川洋美

《 錦ヶ丘こども文化センターからのご案内 》

10月の行事

- 5日（日）13:00～15:30
～ふれあい移動動物園～（どなたでも）
- 6日（月）から20日（月） 9:30～18:00
こんちゃれ～足踏みなんぼ？～（小学生、中学生）
- 6日（月） 16:00～18:00
スポーツデー「卓球」～館長と卓球対決をしよう～（小学生、中学生）
- 10日（金） 10:30～11:30
～ちびっこランド～「ハイハイ競争」（乳幼児親子）
- 11日（土） 10:00～13:00 ～おもちゃ病院～（どなたでも）
- 15日（水） 15:30～17:00
～今月のおもしろサイエンス～「アサガオの変身」（小学生、中学生）
- 18日（土） 15:00～16:30
おたのしみタイム～ハロウィンのお面づくり～（乳幼児親子、小学生、中学生）
- 22日（水） 15:00～15:30
～子ども運営会議～（小学生）
- 26日（日） 14:00～16:00 ※13:30受付開始
～こ文 de ハロウィン～（どなたでも）
定員 100名 申込期間：10/1～10/14
定員を超えた場合は 10/15 に抽選を行い結果は館内及びHPに掲載します

★おもちゃ病院★ 毎月第2土曜日 10:00～13:00

おもちゃ病院のドクターがおもちゃを修理してくれます。開催日当日12時半までにおもちゃを持参いただき、次回開催日に返却となります。お子様だけの申し込みはできませんので、保護者同伴でお願いします。

お問い合わせ：錦ヶ丘こども文化センター

Tel/Fax 044-955-6232